

# 1r nivell

## Titulació:

Certificat de l'especialitat esportiva

## Requisits d'accés:

- I. Graduat en Educació Secundària Obligatòria o equivalent.
- II. Superació de la prova d'accés específica a l'especialitat:
  - FUTBOL SALA (420 h)
  - FUTBOL (455 h)

El certificat de primer nivell de l'especialitat esportiva acredita que la persona posseeix les competències necessàries per a: Iniciar en l'especialitat esportiva en categories infantils i en categories inferiors d'adults. Acompanyar l'equip durant la pràctica esportiva i promoure la modalitat esportiva.

## informació curs

### Especialitat:

FUTBOL SALA: Dilluns, Dimarts i Dijous (Diumenges)  
FUTBOL: Dilluns, Dimarts i Dijous (Dissabtes)

### Horari del curs:

**1r bloc:** laborables de 17 a 21 h.  
**2n i 3r bloc:** laborables de 18:30 a 22:30 h i  
festius de 9:00 a 13:00 h.

### FUTBOL SALA (certificat 1r nivell)

BLOC COMÚ	BLOC COMP.	BLOC ESPECÍ.	DURADA CURS	PREU CURS	FORMA DE PAGAMENT
120h	15h	135h	270h	1.100 €	Inscripció 110€ / Setembre a Maig: 110€ mensual

### FUTBOL (certificat 1r nivell)

BLOC COMÚ	BLOC COMP.	BLOC ESPECÍ.	DURADA CURS	PREU CURS	FORMA DE PAGAMENT
120h	15h	170h	305h	1.200 €	Inscripció 120€ / Setembre a Maig: 120€ mensual

### Temari del curs:

BLOC COMÚ
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport I
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament I
Entrenament esportiu I
Fonaments sociològics de l'esport
Organització i legislació I
Primers auxilis i higiene en l'esport
BLOC ESPECÍFIC
Direcció d'equips I
Regles de joc I
Seguretat esportiva I
Desenvolupament professional I
Preparació física I
Metodologia de l'ensenyament I
Tàctica i sistemes de joc I
Tècnica individual i col·lectiva I
BLOC COMPLEMENTARI
Terminologia específica Catalana
Fonament de l'esport adaptat

# 2n nivell

## Titulació:

Tècnic d'esports en l'especialitat

## Requisits d'accés:

- I. Certificat de primer nivell de l'especialitat:
  - FUTBOL SALA (555 h)
  - FUTBOL (565 h)

El títol de tècnic/a d'esports de l'especialitat acredita que la persona posseeix les competències necessàries per a: Perfeccionar l'execució tècnica i tàctica de l'especialitat, entrenar esportistes i equips, dirigir jugadors i equips durant els partits i arbitrar partits.

## informació curs

### Especialitat:

FUTBOL SALA: Dilluns, Dijous i Divendres (Diumenges)  
FUTBOL: Dilluns, Dijous i Divendres (Dissabtes)

### Horari del curs:

**1r bloc:** laborables de 17 a 21 h.  
**2n i 3r bloc:** laborables de 18:30 a 22:30 h i  
festius de 9:00 a 13:00 h.

### FUTBOL SALA (tècnic esportiu 2n nivell)

BLOC COMÚ	BLOC COMP.	BLOC ESPECÍ.	DURADA CURS	PREU CURS	FORMA DE PAGAMENT
150h	30h	180h	360h	1.300 €	Inscripció 130€ / Setembre a Maig: 130€ mensual

### FUTBOL (tècnic esportiu 2n nivell)

BLOC COMÚ	BLOC COMP.	BLOC ESPECÍ.	DURADA CURS	PREU CURS	FORMA DE PAGAMENT
150h	30h	185h	365h	1.300 €	Inscripció 130€ / Setembre a Maig: 130€ mensual

### Temari del curs:

BLOC COMÚ
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport II
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i l'entrenament II
Entrenament esportiu II
Organització i legislació de l'esport II
Teoria i sociologia de l'esport II
BLOC ESPECÍFIC
Direcció d'equips II
Regles de joc II
Desenvolupament professional II
Preparació física II
Metodologia de l'ensenyament II
Tàctica i sistemes de joc II
Tècnica individual i col·lectiva II
BLOC COMPLEMENTARI
Terminologia específica estrangera
Equipaments esportius
Informàtica bàsica aplicada



Curs formatiu:

# Certificat i tècnic en futbol sala o futbol

Ensenyament de grau mitjà d'esports

## INSCRIPCIÓ:

(TOTS ELS CAMPS SÓN OBLIGATORIS)

INSCRIPCIONS FINS EL DIVENDRES 7 DE SETEMBRE DE 2012 AL CENTRES DEL CARRER MONTCADA I DE CAN LLONG DEL CLUB NATACIÓ SABADELL (EL CURS NO ES DURÀ A TERME SI NO HI HA UN MÍNIM DE PLASES)

### CURS AL QUE ET VOLS INSCRIURE:

- PRIMER NIVELL CERTIFICAT **FUTBOL SALA**  
 PRIMER NIVELL CERTIFICAT **FUTBOL**  
 SEGON NIVELL TÈCNIC **FUTBOL SALA**  
 SEGON NIVELL TÈCNIC **FUTBOL**

DNI

NOM

COGNOMS

DOMICILI

NÚM. PIS PORTA

MUNICIPI C.P.

E-MAIL

TELF. MÒBIL

DATA NAIXEMENT SEXE  MASCULÍ  FEMENÍ

ETS SOCI DEL CLUB NATACIÓ SABADELL?  SI  NO

SIGNATURA SOL-LICITANT

**AVÍS LEGAL** - D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre, l'informem que les seves dades personals facilitades en aquesta sol·licitud, i totes aquelles que es generin a partir del moment en que vostè sigui donat d'alta com a soci d'aquest Club, incloses les dades de salut, seran incorporades en un fitxer creat sota la responsabilitat del CLUB NATACIÓ SABADELL, amb la finalitat de gestionar la seva relació amb el Club, enviar-li la nostra revista mitjançant correu postal o electrònic, dur a terme la gestió comptable, administrativa i de facturació i enviar-li informació comercial sobre els nostres productes i serveis mitjançant correu electrònic, postal o fax.  
 Marquí la casella, si no desitja rebre informació comercial.

El CLUB NATACIÓ SABADELL l'informa que per a garantir la seguretat del Club i dels seus socis, s'han instal·lat càmeres de vídeo vigilància als accessos a les instal·lacions, i que vostè pot ser objecte de filmació per les mateixes.

En tot cas, vostè pot exercitar els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, dirigint-se per escrit a: CLUB NATACIÓ SABADELL, c/ Montcada, 2. 08203-Sabadell

Aquesta autorització té validesa fins a la seva revocació per part del titular de les dades.

Signatura del titular de les dades\*



## Club Natació Sabadell

telèfon d'atenció al soci  
**902 1916 00**

www.  
**nataciosabadell.cat**

Centre de Montcada  
Piscines Antoni Monés  
Carrer dels Montcada 2  
08203 · Sabadell

Centre de Can Llong  
Piscines Carles Ibars  
Carrer de Budapest 1  
08206 · Sabadell

# Vols ser entrenador?

## Curs formatiu: Certificat i tècnic en futbol sala o futbol

Ensenyament de grau mitjà d'esports

Amb aquests títols podràs desenvolupar funcions a: Escoles i centres d'iniciació esportiva, clubs i associacions esportives, federacions, patronats esportius, empreses de serveis esportius i centres escolars (activitats extracurriculars).



## Club Natació Sabadell